

新吉田地域ケアプラザ てっぺんひろば



2022年2月1日発行
第235号
横浜市港北区新吉田町6001-6
発行責任者：津國久美子



地域情報 ▶

当ケアプラザの花壇をいつも素敵にお世話して下さる「園芸ボランティアみらい」のみなさまに、今回、神奈川県社会福祉協議会より感謝状が贈られました。

「みらい」のみなさまはケアプラザ施設内の花壇整備の他に地域の高齢者宅等のお庭の草取り活動もしてくださっています。これまでの素晴らしい活動が評価されての表彰です。おめでとうございます。

みなさまが整備して下さる花壇は四季折々の花が咲き来館者や職員の心がいつも和んでおります。ありがとうございます。これからも、どうぞよろしくお願いたします。

※現在高齢者宅等の草取り活動はお休みしております。

園芸ボランティアみらい



地域情報 ▶

元気づくりステーション すみれ会



DVDを見ながらの体操の他、脳トレをしたり、ゲームを取り入れながら楽しく体操をしています。いつも笑いがある体操サークルです。

いつまでも元気で過ごせるように！を目標に20年ほど前に活動をスタートさせ、毎週楽しく活動しております。健康づくりに関心のある方がいらっしゃいましたら、是非、見学にいらしてください。

活動日：毎週土曜日10時～11時30分

活動場所・お問合せ先：新吉田地域ケアプラザ



事業報告 ▶

子育てフリースペース はぐピョン

はぐピョンは未就学の子どもと保護者のためのフリースペースです。ボランティアさんによる楽しいおはなし会も用意しています。是非遊びに来て下さい！

毎月第2月曜・第4木曜
10時～13時

※12時より別室で昼食を食べることも出来ます。

2月14日 ミニおはなし会

2月24日 ミニおはなし会

3月14日 ミニおはなし会

3月24日 ミニおはなし会



Web申し込みが
出来ます！

※感染予防対策の為、予約制となっております。



↑サンタさんからの
プレゼント



昨年のクリスマス会の様子です。オーキッドキルト会さんに作って頂いたプレゼントは家の形をしたオーナメント！にこにこほっぺさんによるクリスマス会も楽しくて、みんなとても喜んでくれました！



回覧 ▶



～心のバリアフリーについて～

バリアフリーとは「多様な人が社会に参加する上での障壁（バリア）をなくすこと」です。バリアフリーと聞いて、段差解消やスロープ、多機能トイレなど設備を整備する物理的なバリアフリーを想像するかもしれませんが、しかし、バリアには前述した物理的なバリアだけでなく、意識上のバリアがあります。わたしたちの何気ない行動や無関心が意識上のバリアを作っているかもしれません。

- ・視覚障がい者用点状ブロックの上に何気なく荷物を置いたり、自転車を止めたりした。
- ・エレベーターに乗ろうとしたところ、待つ人の中に車いすや杖の方が待っていた。
- ・電車の椅子に腰かけていたところ、妊婦さんが乗車してきた。
- ・同じところを行ったり来たりしているご高齢の方を見かけた。

このような場面で、皆さんは何を感じ、どのように行動されますか？

障がい者や高齢者に限らず、多様性に寛容な心のバリアフリーは皆さんの住む町をやさしく、強い地域に変えて、多数を占める人たちにとっても暮らしやすい町になるのではないのでしょうか。

連絡先：新吉田地域包括支援センター 593-5691（中西・田村・小川）



事業報告



避難訓練



12月10日（金）併設施設の横浜らいずと合同の避難誘導訓練を行いました。1階厨房から出火した想定で初期消火・避難誘導・点呼・報告など職員の行動を確認いたしました。避難誘導ではデイサービスご利用中のみなさまにご協力いただき、デイサービスのある建物から渡り廊下を渡って隣の建物まで、避難していただきました。火災発生時はまず煙から逃げる必要があるため、ベランダなど外へ出るのがよいとアドバイスを頂き今後活かしたいと思います。



イベントのお知らせ



自分らしく生きる「生き活講座」

日程：令和4年3月12日（土）
 時間：13時30分～15時30分
 会場：新吉田地域ケアプラザ
 対象：どなたでも
 参加費：無料
 区版エンディングノート1冊差し上げます。
 申し込み：2月12日～（先着15名）

人生の最後にどうありたいかを考える「もしバナ（もしものための話し合い）ゲーム」という簡単なカードゲームと、区版エンディングノート「わた史ノート」の書き方講座を開催します。これからの人生を自分らしく過ごすためのヒントを見つけませんか。

粋な男の料理教室

日程：令和4年3月30日（水）
 時間：10時00分～11時30分
 会場：新田地区センター 料理室
 対象：男性
 講師：小澤早苗先生（管理栄養士）
 参加費：500円（材料費）
 持ち物：エプロン・三角巾・マスク
 調理したものを入れる容器・袋

申込：3月1日～（先着6名）
今回は、握らないおにぎり「おにぎらず」と「いちご大福」を作ります。料理を楽しみながら栄養について学びます。感染予防対策のため個々での調理をおこないます。感染状況によっては講座内容の変更や講座の開催を中止する場合があります。



新吉田地域ケアプラザ案内

〒223-0056 横浜市港北区新吉田町6001-6
TEL:592-2151 FAX:592-0105

※電車、バスご利用の場合
 東急東横線「綱島駅」より
 2番乗り場（綱島71系統）から
 「勝田折り返し所」行きバス乗車
 「神隠」下車 徒歩5分

※車ご利用の場合
 第三京浜都筑インター新吉田出口すぐそば
 駐車場あり（台数には限りがあります）



ホームページ <https://www.y-kyousei.or.jp/sinyoshida/>

